

Sendung / Inhalt	Datum	Zeit / Sender
NANO Talk: Neuer Kolonialismus – Kampf um Macht in neuen Sphären <i>Moderation: Stephanie Rohde (Erstsendung: 22.01.2026)</i> Der Kolonialismus von heute wütet auch im Internet, in der Tiefsee und im Weltall. Wie dabei dieselben Mechanismen wie früher greifen, darüber diskutiert Stephanie Rohde mit ihren Gästen. Die neuen Kolonialmächte sind nicht mehr nur Staaten, sondern auch Firmen wie Alphabet, Amazon, Apple, Meta, Microsoft, Huawei und DeepSeek. Hat das Kolonialzeitalter am Ende gar nicht aufgehört zu existieren? Versklavt der moderne Kolonialismus per Glasfaser uns alle?	Donnerstag, 1. Oktober 2026	21.00 – 21.45 Uhr 3sat
DDR Herbst '89 – Stimmen einer Revolution <i>Film von Mario Sporn (aus der ZDF-Reihe "Terra X History") (Erstsendung: 06.10.2024)</i> Die entscheidenden Tage in der DDR im Herbst 1989, von der Prager Botschaft am 30. September bis zur Leipziger Montagsdemo am 9. Oktober: unkommentiert, nur mit Originalfilm- und Tonmaterial. Aus den Bildern von TV-Kameralen und Amateurfilmen sowie Funksprüchen und Telefonaten von DDR-Staatssicherheit und Volkspolizei entsteht ein faszinierendes Bild dieser zehn Tage, in denen es auf Messers Schneide stand, ob die Revolution friedlich bleiben würde.	Donnerstag, 1. Oktober 2026	22.55 – 23.40 Uhr 3sat
Wilde Zeiten. Das letzte Jahr der DDR <i>Film von Nina Rothermundt (aus der ZDF-Reihe "Terra X History") (Erstsendung: 09.03.2025)</i> Als 1989 die Mauer fällt, ist nichts mehr so wie vorher. Das Jahr bis zur Wiedervereinigung ist wild, verrückt und chaotisch. Keiner weiß, was die Zukunft bringt, alles scheint möglich. Nach 40 Jahren sozialistischer Diktatur bricht plötzlich die staatliche Kontrolle weg. Viele DDR-Bürger fühlen sich befreit, viele aber auch verunsichert und alleingelassen. Die Erstürmung der Stasi-Zentrale geht um die Welt, Techno wird das große Freiheitserlebnis. Zeitzeugen, darunter Schauspielerinnen Christiane Paul und Jimmy Hartwig, berichten über die "Wilden Zeiten" im Jahr nach dem Mauerfall.	Donnerstag, 1. Oktober 2026	23.40 – 01.05 Uhr 3sat
NANO: Mein Körper. Mein Alter – Wer bestimmt, wie alt ich bin? <i>Film von Britta Thein und Andrea Wiehager-Philippi (Erstsendung: 27.04.2026)</i> Man ist so alt, wie man sich fühlt – Phrase oder Wirklichkeit? Die Dokumentation geht der Frage nach, wie der Alterungsprozess beeinflusst werden kann. Jeder Mensch altert anders. Wie können wir unser biologisches Alter beeinflussen? Die Kölnerin Beatrice nimmt an einem "Verjüngungsprojekt" teil. Der 82-jährige Friedhelm Adorf entdeckte mit 50 Jahren die Leichtathletik – seither trägt er 26 Europa- und 13 Weltmeistertitel. Schauspielerinnen Gesine Cukrowski kämpft für mehr Sichtbarkeit und Wertschätzung von Frauen über 47.	Freitag, 2. Oktober 2026	18.15 – 19.00 Uhr 3sat
37°: Geheimsache Tierversuche – Unter Ausschluss der Öffentlichkeit <i>Film von Manfred Karremann (Erstsendung: 29.09.2026)</i> Was geschieht hinter verschlossenen Türen deutscher Tierversuchslabore? Über ein Jahr lang versucht Manfred Karremann, mit Tierversuchslaboren ins Gespräch zu kommen – die Türen bleiben geschlossen. Nach Angaben des Bundesamtes für Risikobewertung wurden 2024 rund 1,3 Millionen Tiere in Deutschland in Versuchen eingesetzt. "Geheimsache Tierversuche" zeigt Einblicke in die streng abgeschottete Welt der Labore und fragt, wie eine Gesellschaft etwas beurteilen kann, das weitgehend unter Ausschluss der Öffentlichkeit geschieht.	Montag, 5. Oktober 2026	23.50 – 00.35 Uhr 3sat
Inside Stasi <i>Film von Susanne Gerecke (aus der Reihe "Terra X History") (Erstsendung: 24.03.2024)</i> "Wir müssen alles erfahren!", fordert Erich Mielke, der Leiter des DDR-Inlandsgeheimdienstes. Die etwa 200.000 Mitarbeiter seiner "Staatssicherheit" spionieren dafür rund um die Uhr. Nach der Wende finden Bürgerrechtler tonnenweise Akten, Tonbänder, Filme, aber auch rätselhafte Gläser mit Geruchspuren.	Dienstag, 6. Oktober 2026	22.25 – 23.10 Uhr 3sat
Gefährliche Intelligenz – Kindesmissbrauch mit KI <i>Film von Lisa-Maria Schnell (Erstsendung: 25.03.2026)</i> KI-generierte Darstellungen sexualisierter Gewalt an Kindern nehmen rasant zu: Täter vernetzen sich, manipulieren Kinderfotos und erzeugen täuschend echte Missbrauchsbilder. Der Film zeigt, wie die Entwicklung Kinder gefährdet und Ermittler fordert.	Mittwoch, 7. Oktober 2026	21.00 – 21.45 Uhr 3sat

NANO Doku: Eltern-Burnout – Was hilft gegen Erziehungsstress? <i>Film von Denise Dismer (Erstausstrahlung)</i> Perfektionismus, widersprüchliche Erziehungsratgeber, Leistungsdruck und ungerechte Verteilung der Care-Arbeit: bei Eltern auf Dauer ein Rezept für chronische Erschöpfung. Rund fünf Prozent halten den Belastungen nicht stand und landen im Burnout.	Donnerstag, 8. Oktober 2026	20.15 – 21.00 Uhr 3sat
NANO Talk: Familie aber anders – Wie wollen wir zusammenleben? <i>(Erstausstrahlung)</i> Familie wurde selten so vielfältig gelebt wie heute: Patchwork, Co-Parenting oder queere Familien. Und kaum etwas prägt uns so wie Familie. Die klassische Kernfamilie gilt weiterhin als gesellschaftliches Leitbild – sie wird von Politik und Rechtsprechung privilegiert.	Donnerstag, 8. Oktober 2026	21.00 – 21.45 Uhr 3sat
Faszination Esoterik <i>Film von Peter Beringer (aus der ORF-Reihe "kreuz & quer") (Erstsendung: 16.12.2014)</i> Pendeln und Wünschelrutengehen, Kartenlegen und Astrologie, Kinesiologie und Quantenheilung, Schamanismus und Feng-Shui, Feuerlaufen und Engelarbeit: nur eine Auswahl esoterischer Angebote. Der Markt für religiöse Individualisten ist fast unüberschaubar geworden.	Freitag, 9. Oktober 2026	12.05 – 13.00 Uhr 3sat
NANO: Manipulation – Wenn Coaching zur Gefahr wird <i>Film von Caroline Hofmann (Erstsendung: 22.08.2026)</i> Wie werde ich selbstbewusster? Wie finde ich finanzielle Stabilität? Mit diesen Fragen wenden sich Menschen an selbst ernannte Life-Coaches. Der Film zeigt, wie Coaching zur Gefahr werden kann, wenn professionelle Grenzen fehlen.	Freitag, 9. Oktober 2026	18.15 – 19.00 Uhr 3sat
Becoming Taylor Swift (1/2): Ruhm und Rivalen <i>Film von Guy King (Erstausstrahlung)</i> Taylor Swift: Von der Country-Sängerin zum Weltstar. Ihr Aufstieg ist unaufhaltsam: Ruhm, Millionen von Fans auf der ganzen Welt – bis sie Kritik und Hass erfährt. "Becoming Taylor" zeigt ihr Erwachsenwerden im Blitzlicht der Paparazzi, ihre Erfolge und bitteren Rückschläge. Nach einem öffentlichen Streit zieht sie sich 2016 aus der Öffentlichkeit zurück. Unveröffentlichte Tonaufnahmen und seltenes Archivmaterial geben neue Einblicke.	Samstag, 10. Oktober 2026	20.15 – 21.00 Uhr 3sat
Becoming Taylor Swift (2/2): Rückkehr und Rebellion <i>Film von Guy King (Erstausstrahlung)</i> Mit Taylor Swifts Comeback 2017 beginnt eine neue Ära. Die Popsängerin erzählt ihre Version der Geschichte und trotz Kritikern. Ausverkaufte Konzerttours und zahlreiche Auszeichnungen folgen. Sie kämpft für die Vermarktungsrechte an ihren ersten sechs Alben und schreibt Musikgeschichte: Die "Eras-Tour" 2024/2025 ist die erfolgreichste Konzerttour aller Zeiten.	Samstag, 10. Oktober 2026	21.00 – 22.00 Uhr 3sat
Vom Staat gehackt? Der Spion im Smartphone <i>Film von Magdalena Jöchler und Benjamin Breitegger (aus der Reihe "NZZ Format") (Erstsendung: 06.08.2026)</i> Der Journalist Ciro Pellegrino aus Neapel erhält im April 2025 von Apple die Warnung: Sein iPhone wurde Ziel einer Spyware-Attacke. Auch Milena Berić, Demokratie-Aktivistin aus Belgrad, wird zum digitalen Ziel. Ihre Fälle sind keine Einzelfälle: Immer wieder decken das Citizen Lab der Universität Toronto und Amnesty International den Missbrauch von Spionagesoftware auf.	Sonntag, 11. Oktober 2026	19.10 – 19.55 Uhr 3sat
Elfriede Jelinek – Die Sprache von der Leine lassen <i>Dokumentarfilm von Claudia Müller, Deutschland 2021 (Erstsendung: 18.10.2026)</i> Ein vielschichtiges Porträt der Literaturnobelpreisträgerin Elfriede Jelinek. Der Dokumentarfilm verknüpft Werk, Biografie und Zeitgeschichte und nähert sich ihrer Kunst auf besondere Weise. Von 1969 bis ins Jahr 2004 begleitet der Film die Autorin. Der Film wurde mit dem Deutschen Filmpreis 2023 und dem Österreichischen Filmpreis 2023 als bester Dokumentarfilm ausgezeichnet.	Sonntag, 18. Oktober 2026	11.20 – 13.05 Uhr 3sat
Stalin und Trotzki – Die Todfeinde <i>Film von Marie-Laurence Rincé (aus der ORF-Reihe "zeit.geschichte") (Erstsendung: 17.03.2018)</i> Mexiko, 20. August 1940: Mit einem Eispickel wird Trotzki der Schädel eingeschlagen. Mit seinem Tod endet ein fast 20 Jahre andauerndes Duell um die Spitze der kommunistischen Bewegung. "Stalin versus Trotzki" ist ein Duell zwischen zwei radikal unterschiedlichen Männern – einem systematischen, berechnenden Zyniker und einem brillanten, enthusiastischen Idealisten. Ein politisches Duell, ein Duell um die Macht, und letztendlich ein Duell bis in den Tod.	Dienstag, 20. Oktober 2026	23.10 – 00.05 Uhr 3sat
Russlands Zukunft – Leben in der Ungewissheit <i>Film von Christof Franzen (Erstausstrahlung)</i>	Mittwoch, 21. Oktober 2026	20.15 – 21.00 Uhr 3sat

Wie geht es weiter mit Russland? Reporter Christof Franzen ist in verschiedene Regionen Russlands gereist und hat Menschen gefragt, wie sie sich die Zukunft vorstellen. Während die einen den imperialen Kurs des Präsidenten feiern, packen andere im Stillen ihre Koffer. Und die Mehrheit? Sie arrangiert sich mit einer immer düsteren Realität.		
NANO Doku: Anti-Krebs-Hacks – Dein Lebensstil zählt <i>Film von Julia Schmidt (Erstsendung: 05.02.2026)</i> Jährlich bekommen allein in Deutschland mehr als 500.000 Menschen eine Krebsdiagnose. Dabei wären bis zu 40 Prozent der Neuerkrankungen vermeidbar. Regelmäßige Bewegung, Ernährung und Früherkennung sind entscheidend. Jasmina Neudecker sucht: Wie lässt sich das Risiko minimieren? "Die große Chance besteht darin, dass ich selbst aktiv werden kann", sagt Präventionsmedizinerin Ursula Will vom Deutschen Krebsforschungszentrum.	Donnerstag, 22. Oktober 2026	20.15 – 21.00 Uhr 3sat
NANO Talk: Longevity-Hype – Wie wir gesund länger leben <i>(Erstsendung: 05.02.2026)</i> Longevity verspricht langes Leben bei möglichst guter Gesundheit. Alena Buyx und ihre Gäste diskutieren, wo dabei seriöse Altersforschung endet und kruder Unsterblichkeitswahn beginnt. Techmilliardäre wie Peter Thiel, Jeff Bezos und Mark Zuckerberg investieren Milliarden in Longevity. Wie gerecht ist Forschung, deren Ergebnisse sich am Ende nur Reiche leisten können?	Donnerstag, 22. Oktober 2026	21.00 – 21.45 Uhr 3sat
Putins Schattenmänner – Russische Agenten packen aus <i>Film von Florian Huber und Johannes Müller (Erstsendung: 24.02.2026)</i> Russlands Geheimdienste sind das Rückgrat von Putins Machtstruktur. Ex-Agenten packen exklusiv aus über eine Schattenarmee, die das Land kontrolliert. Sie wurden vom System fallen gelassen, enttarnt oder sind geflohen. Sie erzählen von Gewalt und Gewissensnot, von der Unterwanderung im Ausland und hybrider Kriegsführung.	Donnerstag, 22. Oktober 2026	22.55 – 23.50 Uhr 3sat
Sinn & Seele: Was kommt nach dem Tod? <i>Film von Melitta Müller-Hansen und Alexander Brandl (Erstsendung: 23.11.2025)</i> Die Großmutter, der Vater, eine Freundin sterben. Und jetzt? Jeder Mensch trauert anders. Niemand weiß, wie es nach dem Tod weitergeht. Gibt es einen Himmel? Anna Jeremias trauert um ihre Großeltern – die Medizinstudentin erklärt sich den Tod naturwissenschaftlich. Pfarrerin Julia Rittner-Kopp und ihr Mann verloren vor viereinhalb Jahren ihren Sohn. Professorin Regina Fritz sucht in der Schrift und in der Theologiegeschichte nach Antworten.	Freitag, 23. Oktober 2026	12.40 – 13.25 Uhr 3sat
Midterms – Wie Trump seine Macht sichern will <i>Film von Barbara Lüthi und Peter Duggelin (Erstausstrahlung)</i> Amerika steht vor einer Richtungswahl: Die Midterms 2026 entscheiden über den Kongress und die Macht des Präsidenten. SRF-Journalistin Barbara Lüthi und Peter Duggelin treffen auf einer Reise durch die USA Menschen, die Trumps Amerika prägen – und jene, die sich dagegenstellen. Kann Trump seine Macht bei den Midterms sichern? Was bedeutet der Ausgang dieser Wahl für Amerika – und für Europa?	Mittwoch, 28. Oktober 2026	20.15 – 21.00 Uhr 3sat
NANO: Artenvielfalt – Wie viele Arten brauchen wir? <i>Film von Dirk Neumann (Erstausstrahlung)</i> Tausende Pflanzen- und Tierarten sterben weltweit jährlich aus – oft unbemerkt. "NANO" begleitet Forschende, die in den Tiefen der Ozeane neue Arten entdecken, auf heimischen Wiesen experimentieren oder in Regenwäldern nach Antworten suchen. Experimente und Langzeitstudien zeigen, wie stark sich unsere Umwelt bereits verändert hat. Jede Art zählt!	Freitag, 30. Oktober 2026	18.15 – 19.00 Uhr 3sat
Zwingli – Der Reformator <i>Spielfilm, Schweiz 2019, Regie: Stefan Haupt, Länge: 120 Minuten</i> 1519 wurde Huldrych Zwingli Leutpriester am Zürcher Grossmünster. In flammenden Predigten vertrat er fortschrittliche Ideen, die zu den Grundlagen der Reformation wurden. Zwingli wollte die Angstherrschaft der katholischen Kirche beenden. Er predigte die Liebe Gottes, säte damit aber auch einen Krieg, in dem er umkam. Hauptdarsteller: Max Simonischek, Sarah Sophia Meyer.	Freitag, 30. Oktober 2026	20.15 – 22.15 Uhr 3sat
Luther <i>Spielfilm, Deutschland/USA 2003, Regie: Eric Till, Länge: 111 Minuten</i> Der Film erzählt die Lebensgeschichte des kirchenkritischen Theologen Martin Luther, der Anfang des 16. Jahrhunderts mit der Verbreitung seiner Thesen die katholische Kirche in Aufruhr brachte. Von Papst Leo X. exkommuniziert und von Kaiser Karl V. geächtet, wird Luther zum Ketzer erklärt. Im Volk finden seine Thesen derweil immer mehr Zuspruch. Hauptdarsteller: Joseph Fiennes, Alfred Molina, Peter Ustinov, Bruno Ganz.	Freitag, 30. Oktober 2026	22.15 – 00.10 Uhr 3sat